

**МБУ «Централизованная библиотечная система г. Бийска»  
Центральная городская библиотека имени В. М. Шукшина  
Организационно-методический отдел**

**+ 16**

# **СБЕРЕГАТЕЛЬНЫЕ СОВЕТЫ**



## **Дайджест**

**в помощь планированию семейного бюджета**

**Бийск  
2022**

**78.0**  
**C23**

Сберегательные советы: дайджест в помощь планированию семейного бюджета./Составитель С.Ю. Цурупа; Центральная городская библиотека имени В. М. Шукшина; организационно-методический отдел. – Бийск, 2022. – С. 4.

*Дорогие друзья! Есть определенные и в то же время простые правила для поддержания финансового благополучия. Этими знаниями и правилами вы можете всегда воспользоваться, даже спустя годы, они никогда не потеряют свою актуальность. Мы предлагаем дайджест, который поможет вам по данному вопросу сориентироваться в информационном пространстве.*

Для начала рекомендуем в целях наведения порядка в семейном бюджете воспользоваться советами специалистов, которые вы найдете в специальной литературе и периодических изданиях:

1. Белановский, Александр. Щит от кредиторов [Текст]: увеличение доходов в кризис, погашение задолженности по кредитам, защита имущества от приставов: как избежать кредитной кабалы, как избавиться от навязчивых коллекторов, как самостоятельно выиграть дело в суде, более 30 шаблонов заявлений / Белановский А., Шевченко С., Евстегнеев А. - М.: АСТ, [2015]. - 160 с. - (Справочник для населения).
2. Кокорев, Р.А. Как не потерять свои деньги юридическому лицу [Текст]: практическое пособие для мелких клиентов крупных банков / Р. А. Кокорев; под ред. С. А. Трухачева. - М.: Спрос, 2000. - 31 с.
3. Прокопенко, Игорь Станиславович. Великая тайна денег [Текст]: подлинная история финансового рабства / Игорь Прокопенко. - М. : Э, 2016. - 284, [2] с.: ил., портр. - (Военная тайна с Игорем Прокопенко).
4. Глазкова, Людмила. Как защитить покупателей в интернет-магазинах / Л. Глазкова // Российская Федерация сегодня. - 2022. - № 2. - С. 46-49: фот.
5. Филоненко, Валерий. Как выбрать правильный банк / В. Филоненко // Российская Федерация сегодня. - 2021. - № 12. - С. 42-45
6. Старков, Андрей Вадимович. Криптовалюта - цифровые права - не ошибся ли законодатель? / А. В. Старков // Юрист спешит на помощь. - 2021. - № 1. - С. 46-48
7. Персиков, Александр. Длинноносый платит дважды / А. Персиков // Аргументы и факты. - 2021. - 27 янв.- 2 янв. - С. 8
8. Маркелов, Роман. Средства защиты / Р. Маркелов // Российская газета. - 2021. - 20 янв. - С. 1, 4
9. Козлова, Наталья. Кредит исподтишка / Н. Козлова // Российская газета. - 2021. - 16 нояб. - С. 7
10. Черных, Сергей. Финансовые технологии, меняющие нашу жизнь к лучшему / С. Черных // Комсомольская правда. - 2021. - 30 марта. - С. 7
11. Банк в помощь // Лиза. - 2021. - № 27. - С. 39.

## Рекомендуем интернет-ресурсы:

### **Финансовая грамотность: советы от эксперта**

Предлагаем воспользоваться финансовыми советами замначальника Управления экономического анализа и долгосрочного бюджетного прогнозирования Департамента финансов Москвы Елены Зюниной, чтобы грамотно пошагово планировать свой личный или семейный бюджет.

[https://talent.mos.ru/info-channel/news/get\\_better/136124410/](https://talent.mos.ru/info-channel/news/get_better/136124410/)

### **Глава Росбанка дал советы по сохранению сбережений**

Сейчас разумным способом сохранения сбережений являются вклады или сберегательные счета в рублях, а также вложение денег в облигации крупнейших российских компаний. Такие рекомендации дал глава Росбанка Илья Поляков.

<https://www.gazeta.ru/business/news/2022/04/12/17556128.shtml>

### **Финансовый план семьи**

Деньги кончаются раньше, чем получаете очередную зарплату, и кажется, что на ваш доход невозможно прожить? При этом хочется приобрести что-то новое, большое и грандиозное? Возможно, вам просто не хватает финансового плана. С ним вы будете знать точно, на что уходят деньги, сможете спланировать крупные покупки, поймете, как сэкономить и приумножить деньги, а также защитите себя и свою семью от финансовых рисков.

Что это такое, для чего он нужен (спойлер: если ему следовать, денег всегда будет хватать), как его составлять и вести – об этом и не только вы узнаете, прочитав этот материал.

<https://fincult.info/article/finansovyy-plan-semi/>

### **Способы оптимизации семейного бюджета.**

Вести семейный бюджет не сложно, разве что непривычно. Зато у вас появляются новые возможности: быстрее выплатить кредит или накопить на крупную покупку. Предлагается разбор на примере типичной семьи, как сократить расходы семейного бюджета с помощью финансового планирования.

<https://fincult.info/article/sposoby-optimizatsii-semeynogo-byudzhet/>

### **Елена Молчанова. Как вести семейный бюджет, чтобы не доводить до развода**

Когда говорят, что семейная лодка разбилась о быт, то забывают, что не менее частой причиной размолвок в семье бывают деньги, а вернее их нехватка или несправедливое, по мнению одной из сторон, распределение. Автор статьи рассказывает о том, как правильное ведение бюджета может сделать счастливую пару еще счастливее.

<https://sovcombank.ru/blog/umnii-potrebitel/kak-vesti-semeinii-byudzhet-chtobi-ne-dovodit-do-razvoda>

### **Павлова Н.Г. Бюджет семьи: доходная и расходная части бюджета.**

В доступной и наглядной форме автор разъясняет читателю о планировании семейного бюджета, ведении учета доходов, расходов, о соблюдении обязательных платежей, о правилах вычета подоходного налога, о кредитах и балансе бюджета.

<https://fbuz01.rosпотреbnadzor.ru/s/218/files/pamatki/146302.pdf>

**Удачи вам друзья, ждем у нас в библиотеке!**